



PROGETTO

***"I MINI DEL... MINI
TENNIS"***

Scuole dell'Infanzia

ANNO SCOLASTICO ____/____

INTRODUZIONE

Partendo dal presupposto che oggi la vita dei bambini da **3 a 6 anni**, come da un po' di tempo avviene, è cambiata rispetto al passato e ripropone tristemente dei modelli di comportamento realmente discutibili e delle conseguenze nefaste, come si verifica a causa di un'alimentazione sbagliata, seguendo i dettami della pubblicità commerciale o per la sedentarietà e la pigrizia quasi imposta dall'uso, anzi dall'abuso di strumenti elettronici di gioco (playstation, gameboy, computer, tv ecc.), ancora una volta la **SSD Riccardo Viola Tennis & Sports**, che fa dei bambini e dei ragazzi il centro della propria attenzione privilegiata rispetto al mondo degli adulti, sente il dovere di occuparsi delle loro attività motorie, educative e formative, organizzando anche per l'anno scolastico ____/____ il progetto "**I Mini del Mini Tennis**", destinato proprio alle **Scuola dell'Infanzia di Lamezia Terme**.

Tale progetto si snoderà per tutto l'anno scolastico **dal 01 ottobre ____ al 31 maggio ____**. E' aperto a tutte le Scuole dell'Infanzia di Lamezia Terme e del suo comprensorio. Si svolge sui campi da tennis in terra battuta del Circolo promotore, siti in via A. Colavita, 2 alle spalle del Palasport e di fronte alla Piscina comunale di Lamezia Terme. Alla fine dell'anno, tra i bambini dell'ultimo anno di asilo, potranno essere attribuite delle **Borse di studio** ai più meritevoli per l'anno successivo.

CONTENUTI

Le attività sono svolte da un team di tecnici sportivi altamente qualificati, competenti e carichi di esperienza non solo nell'ambito ludico – ricreativo – sportivo, ma anche in quello didattico – pedagogico.

Le attività programmate avranno comunque come filo conduttore i valori formativi e umani che valgono per tutti nella vita e che i piccoli di questa delicata fascia d'età scoprono e incamerano per sempre: l'amicizia, la socializzazione, la lealtà, il rispetto delle regole, il confronto, la partecipazione attiva, il divertimento pulito ecc.

Si potranno così sensibilizzare i piccoli alle attività motorie a carattere generale e bilaterale, in armonia con il proprio corpo, sfatando così anche le false convinzioni di uno

sviluppo disarmonico quando si pratica il tennis considerato sport dannoso in quanto asimmetrico.

Obiettivi didattici:

- acquisire una graduale costruzione dello schema corporeo;
- incrementare lo sviluppo della coordinazione motoria di base;
- permettere un armonioso sviluppo auxologico;
- acquisire la padronanza degli schemi posturali e di quelli motori di base;
- imparare a organizzare le posizioni e i movimenti del proprio corpo rispetto allo spazio, in relazione agli oggetti e agli altri;
- sviluppare e consolidare l'equilibrio sia statico che dinamico;
- sviluppare e consolidare la capacità di differenziazione della forza muscolare, di reazione, di ritmizzazione e di combinazione;
- sviluppare la funzione di dominanza e lateralizzazione.

Esercizi proposti:

- attività motoria generale;
- esercizi con la palla;
- esercizi con l'uso del Back and Drive (racchetta palmare) e vari sussidi didattici;
- esercizi con la racchetta;
- mini – tennis.

Il tutto potrà agevolare nel tempo, per chi lo vorrà, un apprendimento più rapido nell'ambito dell'attività motoria specifica: “il gioco del tennis”.

STRUMENTI E METODOLOGIE

Vasta sarà l'offerta ludico – ricreativo – sportiva con verifiche del lavoro svolto considerando anche i risultati immediati.

Tutte le attrezzature utilizzate per lo svolgimento delle lezioni saranno messe a disposizione dal Circolo.

Durante le stagioni di freddo e pioggia i campi vengono coperti con pallone pressostatico e riscaldato, garantendo così lo svolgimento continuo delle attività programmate.

Sarà premura dei tecnici responsabili scandire mensilmente le attività.

PROGRAMMA E QUOTE

Per l'attivazione del progetto in orario antimeridiano si propone quanto segue:

- durata del corso: **01 ottobre** _____ – **31 maggio** _____;
- numero complessivo delle lezioni: **25**;
- frequenza: **1 giorno settimanale**;
- durata della lezione: **60 minuti**;
- costo dell'intero corso: €. _____;
- numero minimo bambini partecipanti: **20**.

Oltre alle 25 lezioni, è prevista **1** lezione dimostrativa **gratuita**.

L'orario e il giorno delle lezioni verranno concordati direttamente con la Scuola dal lunedì al venerdì in rispetto del calendario scolastico e delle feste previste nell'arco dell'anno.

La scuola provvederà ad organizzare il trasporto dei gruppi di bambini dalla Scuola al Circolo. Qualora fosse richiesto, potrà usufruire dei viaggi – navetta della ditta che già collabora col Circolo.